

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2019-2020

ΟΑΚΑ

14 - 15 Δεκ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/12/2019 Απογ.

16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	147064	ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2001	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΓΥΝ.	04:20.29	9
2.	135564	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ	1999	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΓΥΝ.	04:28.73	7
3.	136561	ΓΚΑΖΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	1999	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΓΥΝ.	04:31.81	6
4.	141092	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓ	2001	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΓΥΝ.	04:35.43	5
5.	132559	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1997	ΠΑΟ	ΓΥΝ.	04:36.04	4
6.	140180	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΑΟΠΦ	ΓΥΝ.	04:46.79	3
7.	141266	ΡΕΠΟΥΛΙΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2001	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΓΥΝ.	05:31.00	2

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2019-2020

ΟΑΚΑ

14 - 15 Δεκ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/12/2019 Απογ.
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	153417	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	04:29.80	9
2.	153289	ΛΥΡΑ ΑΝΘΗ	2003	ΑΟΠΦ	NEAN	04:32.19	7
3.	147272	ΚΑΡΑΚΩΤΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	NEAN	04:33.78	6
4.	159345	ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	NEAN	04:48.17	5
5.	156208	ΣΚΕΜΠΙ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	NEAN	04:58.93	4
6.	153742	ΤΑΜΠΑΞΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΟ	NEAN	05:06.15	3
7.	162699	ΝΤΟΝΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2003	ΓΛΑΥΚΟΣ	NEAN	05:20.41	2
8.	154184	ΠΑΠΠΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2003	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	NEAN	05:53.58	1
9.	171335	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2003	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	NEAN	05:59.82	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2019-2020

ΟΑΚΑ

14 - 15 Δεκ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/12/2019 Απογ.

18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162151	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΗ	2004	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΚΡ-Α	04:37.05	9
2.	163612	ΚΟΥΡΗ ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΥ ΛΗΔΑ	2004	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	04:43.02	7
3.	166105	ΚΟΡΑΚΗ ANNA	2005	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΚΡ-Α	04:47.73	6
4.	155604	ΑΔΑΜΗ ΦΑΪΔΡΑ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	04:49.00	5
5.	160315	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΚΡ-Α	04:52.63	4
6.	166106	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΚΗΣΤΙΣ	2004	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	04:55.24	3
7.	156969	ΔΗΜΑ ΓΙΟΛΑΝΤΑ	2004	ΑΟΠΦ	ΚΡ-Α	04:55.97	2
8.	158247	ΤΖΑΝΙΔΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	04:56.11	1
9.	166140	ΒΛΑΧΟΥ ΕΛΠΙΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΛΚ	ΚΡ-Α	04:56.51	
10.	164610	ΡΟΥΜΑΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΑΟΠΦ	ΚΡ-Α	04:59.88	
11.	164552	ΚΑΤΣΑΔΗΜΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΚΡ-Α	05:01.50	
12.	160046	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΑΓΑΘΗ	2005	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΚΡ-Α	05:03.40	
13.	160577	ΣΑΜΝΤΙΜΠΙΑΝ ΚΙΑΡΑ	2005	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΚΡ-Α	05:08.66	
14.	158764	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΑΘΗΝΑ	2005	ΑΝΟ ΜΕΤ/ΣΗ	ΚΡ-Α	05:08.89	
15.	166120	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2005	Α.Ο. Ν. ΓΕΡΑ	ΚΡ-Α	05:09.44	
16.	161374	ΦΡΙΜΑ ΜΑΡΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΚΡ-Α	05:10.53	
17.	166149	ΠΕΡΒΕΛΗ ΜΑΡΙΑ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2005	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ	ΚΡ-Α	05:14.32	
18.	164550	ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΕΣΙΛΙΑ ΕΛΕΝ	2005	Σ.Α.ΚΟΛΛΕΓ	ΚΡ-Α	05:18.32	
19.	158219	ΜΟΝΤΕΣΑΝΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-Σ	2005	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΚΡ-Α	05:26.37	

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2019-2020

ΟΑΚΑ

14 - 15 Δεκ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/12/2019 Απογ.
19

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166089	ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤΣ ΝΑ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Α	04:35.15	9
2.	162469	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Α	04:54.45	7
3.	162800	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Α	04:54.55	6
4.	158666	ΖΑΠΟΥΝΙΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Α	04:54.79	4
	166546	ΧΡΟΥΣΑΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Α	04:54.79	4
6.	164420	ΓΙΑΒΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Α	04:55.18	3
7.	162303	ΣΙΓΑΝΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	2006	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Α	04:56.05	2
8.	162620	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Α	04:59.55	1
9.	163064	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΚ-Α	05:00.55	
10.	174835	ΝΤΟΥΝΤΟΥΜΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Α	05:01.17	
11.	164558	ΠΙΚΟΥΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΚ-Α	05:01.83	
12.	168184	ΣΠΙΤΖΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Α	05:03.39	
13.	176315	ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΤΖΙΛΙΑΝ ΑΡΓΥΡΩ	2006	CGS	ΠΚ-Α	05:06.73	
14.	181818	ΚΑΖΑΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤΩΝΑΙΟΣ	ΠΚ-Α	05:11.91	
15.	164814	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ANNA ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΠΕΡΙΣΤ	ΠΚ-Α	05:14.37	
16.	167774	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΚ-Α	05:20.74	
17.	164438	ΟΝΤΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΚ-Α	05:25.31	
18.	166605	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2006	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΚ-Α	05:26.63	
19.	166375	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΠΚ-Α	05:29.23	
20.	167945	ΒΟΜΒΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΚ-Α	05:31.65	
21.	166124	ΤΣΙΩΝΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΟΛ.ΠΕΤΡΟΥΠ	ΠΚ-Α	05:31.96	
22.	164233	ΜΑΡΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΔΕΣΠΟΙ	2006	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	ΠΚ-Α	05:42.28	

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ 2019-2020

ΟΑΚΑ

14 - 15 Δεκ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/12/2019 Απογ.
20

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167951	ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	04:54.36	9
2.	169311	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΠΚ-Β	05:00.53	7
3.	170279	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	05:00.98	6
4.	174850	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	05:02.19	5
5.	167958	ΤΣΑΒΑΚΟΥ ΦΑΝΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Β	05:05.25	4
6.	171087	ΡΟΝΤΣΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Β	05:06.05	3
7.	174310	ΚΑΡΒΟΥΝΙΑΡΗ ΜΑΡΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Β	05:09.96	2
8.	175740	ΚΑΡΑΒΟΛΤΣΟΥ ANNA	2007	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΚ-Β	05:13.17	1
9.	171171	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΚ-Β	05:13.75	
10.	179885	ΣΤΑΣΗ ANNA	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΚ-Β	05:13.78	
11.	175853	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ	ΠΚ-Β	05:14.00	
12.	169099	ΚΑΤΟΥΝΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2007	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΚ-Β	05:14.52	
13.	171277	ΜΥΛΩΝΑ ΕΛΕΝΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΚ-Β	05:15.81	
14.	168374	ΜΕΧΙΛΑΙ ΝΕΦΕΛΗ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΚ-Β	05:18.66	
15.	166766	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2007	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΚ-Β	05:20.04	
16.	165321	ΒΛΑΧΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2007	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΠΚ-Β	05:20.54	
17.	165806	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΚ-Β	05:21.03	
18.	173260	ΜΑΚΡΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2007	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΚ-Β	05:24.03	
19.	180331	ΚΑΙΣΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΚ-Β	05:26.82	
20.	174805	ΜΟΥΤΣΩΚΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	ΚΟΠΙ	ΠΚ-Β	05:33.47	
21.	176282	ΤΣΙΜΠΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΠΚ-Β	05:33.66	
22.	174737	ΡΕΚΑΤΣΙΝΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΚ-Β	05:34.75	
23.	163013	ΚΟΥΤΟΥΚΑΚΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΑΡΤΕΜ	2007	ΓΣΑΙΓΑΛ	ΠΚ-Β	05:35.54	