

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2019-2020

ΟΑΚΑ

14 - 15 Δεκ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/12/2019 Απογ.

11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	136838	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛ	1998	ΑΟΠΦ	ΑΝΔΡ	04:02.40	9
2.	132662	ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΟΠΦ	ΑΝΔΡ	04:08.63	7
3.	147905	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΑΝΔΡ	04:13.90	6
4.	108946	ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	1990	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΑΝΔΡ	04:21.15	5
5.	135008	ΓΛΥΝΑΤΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1992	ΠΝΟΚ	ΑΝΔΡ	05:44.83	4

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2019-2020

ΟΑΚΑ

14 - 15 Δεκ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/12/2019 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154153	ΚΑΛΑΙΤΖΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2003	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	04:07.94	9
2.	145164	ΔΙΑΣΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2002	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	04:09.07	7
3.	154324	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΕΦΗΒ	04:18.36	6
4.	157739	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2003	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	04:20.70	5
5.	153383	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2003	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	04:23.96	4
6.	154301	ΛΕΡΟΥΤΣΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	2002	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	04:27.58	3
7.	154409	ΒΑΛΛΙΑΝΑΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΟΦΝΙ	ΕΦΗΒ	04:35.99	2

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2019-2020**ΟΑΚΑ****14 - 15 Δεκ 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****14/12/2019 Απογ.****# 13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157565	ΣΤΑΜΑΤΟΝΙΚΟΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΝΟΧΑΛΚ	ΠΑΙΔ	04:18.20	9
2.	156968	ΖΟΥΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	04:20.45	7
3.	156741	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	04:28.60	6
4.	160591	ΛΑΓΟΥΔΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2005	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΑΙΔ	04:29.57	5
5.	160959	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2004	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΠΑΙΔ	04:30.47	4
6.	157004	ΓΚΟΓΚΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2004	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΠΑΙΔ	04:32.70	3
7.	166133	ΜΠΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΣ	ΠΑΙΔ	04:36.71	2
8.	156596	ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	04:37.65	1
9.	159729	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΟΦΝΙ	ΠΑΙΔ	04:38.01	
10.	158685	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΑΙΔ	04:39.00	
11.	157294	ΠΑΡΟΥΣΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	04:39.29	
12.	157327	ΚΟΡΟΜΗΛΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2005	ΚΟΑΤΡΙΠ	ΠΑΙΔ	04:39.87	
13.	161820	ΡΑΨΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΚΟ ΗΛ.ΔΑΜ	ΠΑΙΔ	04:41.12	
14.	155023	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2004	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΠΑΙΔ	04:45.46	
15.	166377	ΠΑΠΑ ΜΠΡΟΥΚΛΙΝ	2005	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΠΑΙΔ	04:45.50	
16.	164248	ΒΟΥΤΣΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	04:49.96	
17.	160063	ΞΕΝΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΑΙΔ	04:50.45	
18.	161001	ΧΑΣΑΠΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΟΛΥΜΠ73	ΠΑΙΔ	04:52.43	
19.	158235	ΑΛΕΞΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΑΙΔ	04:55.68	
20.	161568	ΚΟΥΤΣΙΜΠΙΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ ΕΥΘΥΜΙ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΠΑΙΔ	04:59.72	
21.	178036	ΘΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΑΡΓΗΣ	ΠΑΙΔ	05:28.96	

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ 2019-2020

ΟΑΚΑ

14 - 15 Δεκ 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/12/2019 Απογ.

14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	163065	ΒΟΥΒΟΥΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΠΠ-Α	04:33.66	9
2.	170621	ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Α	04:36.77	7
3.	191752	ΕΡΓΑΤΟΥΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2006	ΠΑΟ	ΠΠ-Α	04:38.13	6
4.	174855	ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΝΤΩΝ	2006	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ	ΠΠ-Α	04:40.49	5
5.	164833	ΧΑΤΖΗΜΠΑΛΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΠΠ-Α	04:44.84	4
6.	162976	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2006	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΠΠ-Α	04:45.74	3
7.	177298	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2006	ΤΡΙΤΩΝΛΙΟΣ	ΠΠ-Α	04:45.89	2
8.	166381	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2006	ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ	ΠΠ-Α	04:48.84	1
9.	159362	ΓΙΑΡΙΚΗΣ ΑΡΗΣ	2006	ΓΛΑΥΚΟΣ	ΠΠ-Α	04:54.02	
10.	167947	ΚΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	ΠΠ-Α	04:54.81	
11.	164447	ΚΑΤΙΡΤΖΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΠΠ-Α	04:55.16	
12.	167258	ΠΑΠΑΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΠ-Α	04:56.25	
13.	166128	ΠΡΟΝΤΑΝΙΟΥΚ ΓΚΕΟΡΓΚΕ ΑΝΤΟΝ	2006	ΟΛ.ΠΕΤΡΟΥΠ	ΠΠ-Α	04:59.27	
14.	163878	ΜΠΙΤΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2006	ΑΚΟΛΕ ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	05:04.37	
15.	176314	ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	CGS	ΠΠ-Α	05:04.84	
16.	168039	ΜΠΕΣΙΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2006	ΓΣ ΠΕΡΙΣΤ	ΠΠ-Α	05:06.04	
17.	164429	ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	05:06.93	
18.	170285	ΜΟΥΡΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΠ-Α	05:07.22	
19.	174997	ΖΕΝΕΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2006	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΠ-Α	05:16.20	
20.	167338	ΑΓΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΟΛΥΜΠ73	ΠΠ-Α	05:16.89	
21.	167463	ΜΠΑΛΚΟΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Α	05:38.73	

4ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ 2019-2020**ΟΑΚΑ****14 - 15 Δεκ 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****14/12/2019 Απογ.
15**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166390	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑ	2007	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΠΠ-Β	04:36.02	9
2.	166228	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΠ-Β	04:40.81	7
3.	166971	ΒΕΛΗΧΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙ	2007	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Β	04:55.75	6
4.	172371	ΑΓΓΕΛΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΣ	2007	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ	ΠΠ-Β	05:05.43	4
	166610	ΙΓΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΠ-Β	05:05.43	4
6.	166530	ΨΩΜΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	05:05.64	3
7.	175082	ΛΙΚΑΪ ΧΡΙΣΤΙΑΝΟ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΠ-Β	05:06.13	2
8.	184593	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΠΠ-Β	05:06.38	1
9.	168468	ΜΠΛΑΤΣΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2007	ΥΔΡΙΑ Α.Σ	ΠΠ-Β	05:07.45	
10.	167867	ΘΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΠΠ-Β	05:09.39	
11.	170007	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙ	ΠΠ-Β	05:12.66	
12.	167471	ΚΥΡΙΑΖΟΓΛΟΥ ΟΡΦΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΠ-Β	05:12.83	
13.	167950	ΦΛΩΡΟΣ ΙΑΣΩΝ ΘΩΜΑΣ	2007	ΚΟΠΙ	ΠΠ-Β	05:15.52	
14.	173127	ΝΤΣΙΑΦΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β	05:15.76	
15.	165939	ΛΑΖΑΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΠΠ-Β	05:16.01	
16.	175557	ΓΚΙΝΗΣ ΕΡΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΟΓΚΟ	ΠΠ-Β	05:16.87	
17.	169933	ΤΣΙΚΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΤΡΙΤΩΝΛΙΟΣ	ΠΠ-Β	05:16.91	
18.	174494	ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΚΟΧ	ΠΠ-Β	05:16.98	
19.	171304	ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΠΠ-Β	05:17.34	
20.	166767	ΜΟΥΜΟΥΡΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2007	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΠ-Β	05:17.61	
21.	176221	ΦΙΛΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2007	ΟΦΝΙ	ΠΠ-Β	05:22.67	
22.	166631	ΛΑΖΑΡΟΥ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΠ-Β	05:22.82	
23.	174655	ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΠΠ-Β	05:23.67	
24.	170642	ΜΑΛΑΜΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΑΡΓΗΣ	ΠΠ-Β	05:26.22	
25.	168766	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2007	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΠ-Β	05:27.43	
26.	178114	ΧΑΤΖΗΛΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΦΩΤΙΟ	2007	Α.Ο.Ν.ΓΕΡΑ	ΠΠ-Β	05:29.41	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

169932 ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2007 ΩΚΕΑΝΟΣ ΠΠ-Β